



Инструкция по оформлению физкультурного уголка в группе

- *Оформляя спортивный уголок в детском саду, учитывайте возрастные особенности той или иной категории воспитанников. Дети в возрасте от двух до четырех лет испытывают постоянную потребность в движении. Им необходимо отвести достаточное пространство и наполнить его различным спортивным инвентарем.*
- *Приобретите игрушки-качалки, мягкие и твердые мячи разных размеров, горки для ходьбы и т.п. В младшем дошкольном возрасте дети еще не стремятся подчиняться каким-либо игровым сценариям и используют предметы в соответствии со своими импульсивными желаниями.*
- *Совмещайте спортивные занятия с ролевыми играми. Для этого приготовьте маски героев мультфильмов, продумайте сценарий действия. На пол положите достаточное количество мягких матов, чтобы малыши не получали травм при случайных падениях.*
- *В средней группе в спортивный уголок добавьте скакалки и обручи, настенные лесенки, батут и различные наборы для подвижных игр (например, кегли). Создайте красочные познавательные фотоальбомы о различных видах спорта. Все также проводите различные игры с участием сказочных героев, адаптированные к спортивным занятиям.*
- *В старшей группе при организации занятий в спортивном уголке включайте элементы фитнеса и аэробики. Приобретите специальные индивидуальные коврики для каждого ребенка. Для мальчиков добавьте в спортивный инвентарь специальные детские гантельки и другие «силовые» тренажеры. Развивайте у ребят умение действовать по заданным правилам, сделайте красочные описания некоторых игр с наглядным изображением каждого этапа.*
- *Приучайте детей не только к мышечным тренировкам, но и к целебным воздействиям на рефлекторные зоны организма, к примеру - на стопы. Купите или изготовьте совместно с детьми и их родителями специальные массажные коврики (можношить на полотно пуговицы различных форм и размеров или придумать что-то другое).*